

測ってみませんか？

無料

骨密度測定会

in

本谷温泉館

住所 西条市河之内甲494

12月9日(日) 昼12時～夕方6時



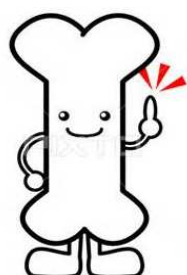
実は、寝たきりの方の85%以上が骨粗しょう症で骨折しているというデータもあります。日頃の食生活の重要性を理解しましょう。

寝ている間に血液中に流れるカルシウム。満足に摂取していますか？

自分では判らない骨密度。

この機会に自分の体への理解を深めてみませんか？

※ストッキング・タイツでの測定は出来ませんのでご注意ください



無料試飲会も実施
してます(^_^)



meiji

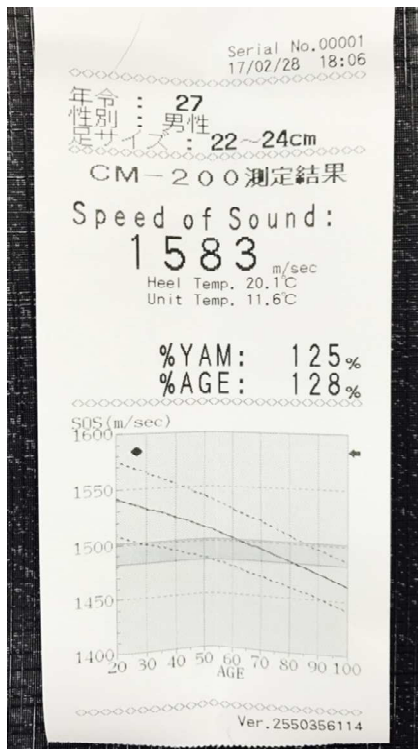
(株)明治特約店

あいタック

骨密度の測定方法をご存じないかたもいらっしゃると思いますのでご説明させていただきます。

特に準備するものではありません。

ご注意して頂きたいことが1点だけ。右足で素足になれるように靴下でお越してください。素足でないと測定ができませんので宜しくお願い致します。



ここから
測定結果が
出てきます。



◇超音波法・・・かかとの骨に超音波をあてて測定する方法です。

◇Speed of Sound (SOS値)・・・踵骨内を超音波が伝わる速度を表します。
値が高いほど骨密度が高いと判定されます。

◇YAM (Young Adult Mean)・・・若年成人平均値。

◇AGE (Age)・・・同年齢の平均値を100%として比較した数値。

【YAMの診断基準表】

YAM数値の範囲	骨量状態
80%以上	正常
70~79%	骨量減少・黄色信号
69%以下	骨粗鬆症の疑いあり